



SPORTS INTELLIGENCE

# Body Assist西宮

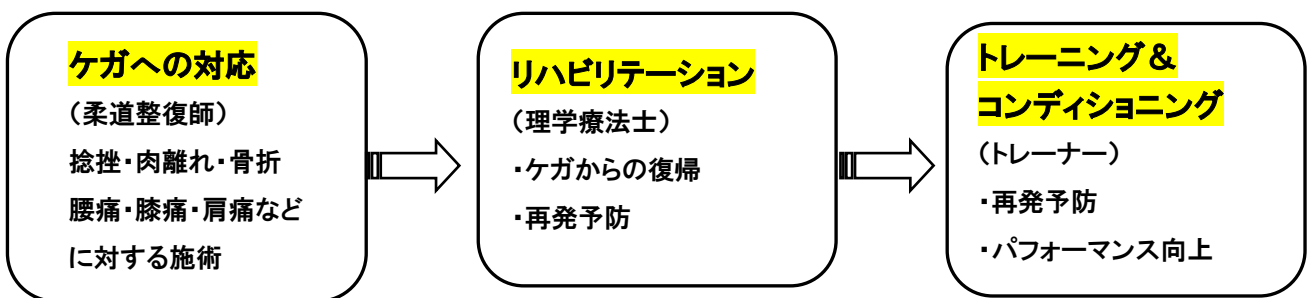
## ◆Body Assist 西宮 とは

当施設は、次のような目的・対象者の方々に対してスタッフが対応いたします。

- A.体力の回復・維持向上、シェイプアップ、筋力アップ
- B.競技力向上トレーニング、技術動作チェックから改善アドバイス
- C.故障時の回復、強化、復帰(リハビリテーション)

柔道整復師  
理学療法士  
アスレティックトレーナー  
トレーニングトレーナー

## 1. トリートメント(接骨院)



### (1)ケガへの対応と回復 ※保険適用可

柔道整復師の施術により、ケガ(捻挫・肉離れ・骨折・腰痛・膝痛・肩痛など)を回復

### (2)リハビリテーション

理学療法士により、ケガの回復から日常生活を痛みのない状態に改善

### (3)トレーニング&コンディショニング

トレーナーにより、ケガの再発予防と元以上のレベルへの復帰

## 2. パーソナルトレーニング

一般の方からご高齢の方、ジュニアからスポーツ選手まで、幅広い方々を対象にパーソナルトレーニングを行います。

### (1)一般の方

よりアクティブな生活を送るための姿勢改善、シェイプアップ、筋力向上など

### (2)ご高齢の方

健康な生活を送るための姿勢改善、機能向上、筋力向上など

### (3)ジュニア

ケガをしない強い身体作りのための運動機能、能力の向上(柔軟性、持久力、筋力など)

### (4)スポーツ選手

ケガの予防とより高いレベルでのパフォーマンスを目指した運動機能、能力の向上



## ◆お問い合わせ

スポーツインテリジェンス株式会社

〒663-8176 兵庫県西宮市甲子園六番町 2 番 30 号 サンフィット甲子園

TEL トレーニング&コンディショニング 0798-77-7781

トリートメント(接骨院) 0798-55-5866

HP <http://www.sports-intelligence.jp>



## ◆営業時間・休館日

	トレーニング&コンディショニング	トリートメント(接骨院)
営業時間	月～金曜日:10:00～22:00 土・日・祝日:10:00～19:00	月～土曜日:10:00～13:00/15:00～19:00
休館日	火曜日・第1日曜日	火曜・日曜・祝日

## ◆料金

トレーニング&コンディショニング

会員種別	入会金	利用料金
一般	10,000 円	6,500 円/回
学生	5,000 円	5,000 円/回
ジュニア(小・中学生)	3,000 円	3,000 円/回
ビジター		8,000 円/回

★オープン入会特典★

10月ご入会 入会金無料

11月ご入会 入会金50%off

12月ご入会 入会金30%off

※体験利用(初回パーソナルトレーニング)は、60分/¥4,500で行わせていただきます。

※価格は全て税抜きで表示

※トリートメントの料金については館内、またはお問合せにてご提示させていただきます。

## ◆オプションサービス(会員様のみご利用できるサービス)

種別	料金(税抜)	備考
フリートレーニング	6,000 円/月	月4回まで利用可能(単価1,500円) 予約制、会員のみ有効
栄養調査	6,500 円/回	栄養調査とそれに基づいたカウンセリング
レンタルロッカー	2,000 円/月	トレーニングに必要なシューズなどを入れられます
レンタル用品(フルセット)	500 円/月	ウェア・シューズ・タオル
レンタル用品	ウェア	300 円/回
	シューズ	200 円/回
	タオル	100 円/回

※価格は全て税抜き表示

## ■ドリンク

ミネラルウォーターのサーバーを無料でご用意しております。

## ■施設のご利用について

- ・ご利用の際は、運動しやすい服装、室内シューズおよびタオルが必要となります。  
(レンタル用品もご用意しております)
- ・酒気帯びの場合、危険を伴うため入館をお断りさせていただきます。
- ・刺青をされている方のご来館はお断りしております。